

# LA TIROIDE VA CURATA SUBITO AL MEGLIO

La tiroide secca: nuova strategia per la cura dell'ipotiroidismo

**I**n Italia sono circa 12 milioni le persone che soffrono per disordini della tiroide. L'ipofunzione della tiroide è un fenomeno impressionante dal punto di vista epidemiologico, in costante crescita e che colpisce soprattutto le donne. L'esordio è spesso subdolo, con comparsa di una riduzione generale del metabolismo che porta a mancanza di energia e facile affaticamento, ad aumento del peso corporeo e ritenzione idrica fino a coinvolgere tutti i principali organi ed apparati: intestino, cuore, sistema nervoso, immunitario, riproduttivo, etc. È come se inspiegabilmente tutto l'organismo rallentasse e si appesantisse. L'ipotiroidismo è una malattia che viene generalmente curata con una terapia standard a base di Levotiroxina che, però, spesso non è risolutiva su tutti i sintomi del paziente.

In questo contesto, il dottor Claudio Tomella, medico, specialista in scienza dell'alimentazione e medicina anti-aging, è uno dei pochi professionisti in Italia a proporre la terapia alternativa con tiroide secca, una soluzione terapeutica non nuova ma, se impiegata in modo appropriato, in grado di garantire risultati migliori - e altrettanto sicuri e affidabili - rispetto alla Levotiroxina. I risultati sono sorprendenti soprattutto in termini di ritorno dell'energia, di riduzione del peso corporeo e del benessere generale. "La tiroide secca - spiega il dottor Tomella - contiene tutti gli ormoni tiroidei (T1/T2/T3/T4) e non solo il T4, come nel caso della Levotiroxina.

Se è noto che l'ormone metabolicamente attivo sia il T3, che deriva dalla trasformazione periferica dal T4, l'osservazione clinica mostra che questa conversione non è sempre efficiente in tutti i pazienti e non in tutte le fasi della loro vita. Il semplice aumento del dosaggio di Levotiroxina spesso si rivela un fallimento e



IL DOTTOR CLAUDIO TOMELLA

non è in grado di far uscire il paziente dalla gabbia dell'ipotiroidismo". La terapia con tiroide secca può essere realmente personalizzata e, inoltre, non è solo un trattamento farmacologico diverso ma si è dimostrata in grado di cambiare radicalmente la qualità di vita del paziente.

L'approccio del dottor Tomella si basa su una visione anti-Aging - la tiroide è fondamentale per un invecchiamento di successo - ma, soprattutto, tiene conto del paziente nella sua totalità, intervenendo al contempo su nutrizione e stile di vita, proponendo eventuali supplementi micro nutrizionali o fito

terapici fondamentali per il benessere della tiroide, e su una valutazione globale dell'equilibrio ormonale. "Senza dimenticare - conclude il Dottor Tomella - l'importanza di esami di approfondimento come il monitoraggio del T3 Reverse (una forma inattiva di T3) e la ricerca dello iodio e degli ormoni tiroidei nelle urine delle 24 ore, che sono una importantissima fonte di informazioni per il medico sia in fase di prevenzione che di cura".



MILANO  
tel. (+39) 388 3061430